

Intervention de Mme DOSSMANN sur les Addictions

auprès des élèves du niveau 3ème

OU TROUVER D'AUTRES INFORMATIONS SUR LES ADDICTIONS

Tests sur les addictions : sur le site ADDICTAUVERGNE.fr

IAT : sur l'addiction à internet

Test de Fagerstrom pour mesurer sa dépendance au tabac /nicotine

Questionnaire AUDIT pour connaître sa dépendance ou non à l'alcool

etc.....

Sites internet :

Addicte Aide : le village des addictions

www.filsantejeunes.com et au 3224 (poste fixe) ou 0144933074, 7 jours sur 7 : échange individualisé et confidentiel avec des médecins, psychologues pour aborder toutes les questions concernant la santé.

www.drogues-info-service.fr ou au 0800231313, 7 jours sur 7

www.points-jeunes-assoc.com : rubrique le réseau des PAEJ (Point d'Accueil Ecoute Jeunes) etc

Livres :

- « **Le dernier verre** » du Docteur Olivier AMEISEN, Edition Pocket. Cardiologue devenu dépendant à l'alcool, puis soigné grâce au Baclofène, Olivier AMEISEN s'est battu des années pour faire reconnaître ce médicament comme traitement contre l'addiction.
- « **La vie compliquée d'un simple malade alcoolique** » et « **Le malaise de l'addiction** » de Marc HENRI, Edition EDILIVRE : témoignage de Marc HENRI sur son addiction à l'alcool.
- « **Les alcooléens** » de Jean MAISONDIEU, Bayard Edition : Jean MAISONDIEU, psychiatre, a dirigé durant quelques années un service d'alcoologie.
- « **Tous addicts, et après ?** » Docteur William LOWENSTEIN et Docteur Laurent KARILA, Flammarion septembre 2017

Structures vers qui s'adresser :

- Dans la plupart des services d'urgence dans les centres hospitaliers, vous trouverez une **ELSA = Equipe de Soins et de Liaison en Addictologie**, équipe pluridisciplinaire.
- **CAARUD** : Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues. Consultations gratuites et anonymes. Accueil collectif et individuel et conseil personnalisé. Soutien aux usagers dans l'accès aux soins, aux droits, au logement, à l'insertion ou à la réinsertion professionnelle. Mise à disposition de matériel de prévention des infections (matériel stérile de consommation de drogues, préservatifs).
- **CSAPA** : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie. Consultation gratuite. Equipe pluridisciplinaire : médecin, infirmier(ère), psychologue.
- **Maison des Adolescents** : dans près de 60 départements : informer, conseiller, accompagner et orienter les adolescents en difficulté ainsi que leurs familles et les professionnels qui travaillent en contact avec les jeunes.
- **PAEJ** : Point Accueil Ecoute Jeunes : lieux d'accueil d'écoute et d'échanges. Confidentiels ouverts à tous les jeunes.
- **SUMPPS** : Services Universitaires de Médecine Préventive et de Promotion pour la Santé.
- **CMP** : Centre médico-psychologique : pour avoir des conseils et des soins pour la personne addictée et/ou son entourage.
- **Professionnels de santé de proximité** : médecin traitant, infirmier(ère) scolaire, infirmier(ère) libéral(e), médecin du travail : tous ces professionnels de santé peuvent orienter si nécessaire vers d'autres professionnels ou vers des structures spécialisées.
- **Associations néphalistes** : associations de personnes généralement abstinentes qui se sont fixées, pour but, d'aider les personnes addictées au produit alcool : les **AA (Alcooliques Anonymes)** au 0969394020 avec **Al-Anon** pour l'entourage de la personne addictée, **la Croix Bleue, la Croix d'Or, Vie Libre...**
- En milieu festif : **Collectif d'associations de Réductions des Risques « l'Orange Bleue »**